

AXET



VARA KOMMUN

#1/2026

Får språket att växa i vardagen

Snabbare hjälp med räddningstjänstens första insatsperson **SIDA 4-5**

IT-stöd för att fler seniorer ska fixa tekniken **SIDA 12-13**

Krislagret som tryggar måltiderna **SIDA 18**



Redo att rycka ut.

Torbjörn och Patrik är två av
Första insatspersonerna
på Vara brandstation.
SIDA 4-5

INNEHÅLL

3 Ledare

4-5 Snabbare första insatser

6-7 Språket i fokus på kommunens alla förskolor

8 Jobba hos oss i sommar

9 Grattis alla "25-åringar"

9 Sök stipendier och nominera kandidater

10-11 Fokus på frisknärvaro har gett gott resultat

12-13 Daniel Adolfsson hjälper dig med tekniken

14 Tips på evenemang

14 Dags för seniordagen

15 Kolla in allt som händer på biblioteket under våren

16 Vårens program på konserthuset

17 Rätt sak på rätt plats

17 Dags att flytta till något nytt?

18 Krislager tryggar måltider

19 Fem frågor till nya sektorchefen Forslund Kullander

20 Trygghetslarm för dig över 70 år



Fixar tekniken

Daniel Adolfsson är kommunens
IT-stödare och hjälper
dig som är senior.
SIDA 12-13



Det är viktigt att
alla är delaktiga i
arbetsmiljöarbetet.

Maria Häggblom
SIDA 10-11



Kommuntidning som utges fyra gånger per år till alla hushåll och företag i Vara kommun.

ANSVARIG UTGIVARE:

Kommunikationschef Maria Joelsson,
tel 0512-310 00

REDAKTÖR:

Kommunikatörerna Sandra Hultman,
Maria Peterson

PRODUKTION:

Vara kommun, Vara Konserthus

FOTOGRAF:

Martin Frick

PÅ OMSLAGET:

Malin Lidén och Åsa Blideskog,
förskollärare på Vedums förskola

TRYCKERI:

Linderöths tryckeri

KONTAKT:

kommunikation@vara.se,
0512- 310 00

Nytt år och nya möjligheter

Välkommen till 2026 och allt vad ett nytt år innebär! Vi lever i en omtumlande tid, där de geopolitiska oroligheterna tar sig nya uttryck, som vi för ett par månader sedan inte ens trodde var möjliga. Världen ser annorlunda ut och det påverkar oss i kommunen på olika sätt. Och i grunden inte alls. För vårt uppdrag är att leverera välfärdstjänster till Varaborna, företagen och besökarna utifrån aktuell lagstiftning och de politiska målsättningarna som beslutas här lokalt. Och det kommer vi att fortsätta göra med oförminskad kraft och engagemang.

Men det är en annorlunda vardag, för numera arbetar vi med att planera för att stå emot olika typer av störningar, såsom att vi ska stå rustade inför ett höjt beredskapsläge och till och med krig. Därför arbetar vi med beredskapsplanering som innebär att säkra kontinuitetsplaner i verksamheterna med bland annat bemanningsplanering, uppbyggnad av lager med hygienprodukter och livsmedel. Vi tränar krisledning, utbildar krisledningsnämnden (tillika kommunstyrelsen) och genomför övningar.

Vi vill tacka er som svarat på vår medborgarundersökning som gjordes i höstas. Vi är glada över de resultat vi ser, ett ökat förtroende från er medborgare för våra verksamheter och bemötandet från våra politiker och tjänstepersoner får ökat betyg. Det är vi förstås stolta över, men vi fortsätter med att alltid försöka bli bättre. Det är därför vi gör dessa undersökningar och resultaten används i vår verksamhetsutveckling. Mer om medborgarundersökningen kommer ni att kunna läsa om i nästa nummer.

Ett robust näringsliv och ett hållbart civilsamhälle är bra grundstenar och därför fortsätter vi med den fördjupade översiktsplaneringen i nordöstra Vara, där vi tillsammans med Stenhaga Invest undersöker förutsättningarna för etableringen. Parallellt arbetar vi med att Akelius-projektet ska hitta sina former och nu är bygglovet klart för de första mattestationerna i testpiloten. Vi är glada och tacksamma att kommunens barn och unga kan ta del av denna satsning – det ger mervärde för många och på lång sikt. På Håkan-Månsgården pågår nu framtandandet av den första detaljplanen samtidigt som planprogrammet arbetas fram. På Lassagården planeras för 12 nya lägenheter och ett LSS-boende i Vara Bostäders regi, och i Kvänum planeras det för två nya lägenheter med möjlighet till fler.

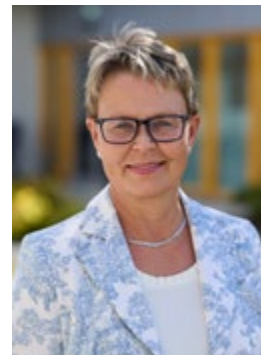
Det har varit ett utifrån omvärldsläget ekonomiskt tufft år, men vi klarar ett plusresultat ändå. Vi är tacksamma för vår fantastiska personal som gör det möjligt! Och vi ligger i startgroparna för att arbeta fram budgeten för 2027 och planåren 2030. Digitaliseringen går snabbt och kommer att säkra att vi både får en budget i balans, ekonomiskt stabila planeringsförutsättningar för nämnderna och en god kvalitet för er Varabor, företagare och besökare.

Vi önskar er en fin vår!

Gabriela Bosnjakovic
Anna Cederqvist



GABRIELA BOSNJAKOVIC
Kommunstyrelsens
ordförande



ANNA CEDERQVIST
Kommundirektör

Redo för snabbare för

Räddningstjänsten i Vara kommun har infört Första insatsperson, FIP. Arbetssättet gör att hjälpen kan vara på plats snabbare när larmet går.

Styrkeledaren som är i beredskap åker direkt till platsen för larmet i stället för att först åka till brandstationen som de övriga brandmännen i styrkan gör.

– Varje sekund är viktig vid en utryckning, säger enhetschefen Henrik Ahlstrand vid Räddningstjänsten Skaraborg.

För att kunna komma i väg snabbt har styrkeledaren som har beredskap alltid den specialbyggda bilen i närheten oavsett om han är på jobbet, deltar i en fritidsaktivitet eller handlar mat. Det behöver alltså inte ha hänt något allvarligt bara för att du ser bilen ute i samhället. I Vara finns det totalt 6 styrkeledare som också är Första insatspersoner. De har fått sin utbildning under hösten och vintern och är nu i gång med arbetet.

Skapa lägesbild

En viktig del av uppdraget som Första insatsperson är att snabbt skapa en lägesbild på plats. Tillsammans med andra befäl i organisationen fattar de beslut så att rätt fordon och resurser kan larmas ut.

– För att alla ska få en uppfattning om situationen kan jag förutom det jag rapporterar in, också skicka bilder via en app, säger Torbjörn Forsberg, en av dem som är FIP i Vara.

Kollegorna som är på väg får bland annat viktig information om vad som väntar dem och var de kan placera fordonen.

– Har det hänt en olycka på E20 där det ju är mitträcke, kan jag ge information om vilken väg de ska köra för att komma fram och inte fastna i en kö, eller var de kan vända för att hamna på ”rätt sida”, säger Patrik Nolerås, första insatsperson.

Påbörja insatsen

Ett av de andra viktiga syftena med Första insatsperson är att den just ska göra en första insats. En del av larmen går att lösa snabbt utan att larma ut hela styrkan. Det kan handla om att släcka en brand på spisen, medan det andra gånger handlar om att påbörja en insats som kommer att bli mer omfattande men att man kan vinna tid tills styrkan är på plats och begränsa skadorna.

– Vi har till exempel en bormaskin med oss så vi kan borra ett litet hål genom en vägg till exempelvis ett förråd. Med hjälp av en lans kan jag använda brandsläckare för att släcka på insidan. Vi släpper



Vi är väldigt glada att det är igång här i Vara.

**Lars Gezelius,
ledamot i direktionen
för räddningstjänsten**



Torbjörn Forsberg, första insatsperson, Henrik Ahlstrand, enhetschef som hållit i utbildningssentant i direktionen som styr Räddningstjänsten Skaraborg.

inte in syre och pulvret kyler ner och kväver branden vilket kan hålla den i schack tills resten av styrkan kommer, säger Torbjörn Forsberg.

De får inte gå in och rökdyka själva men de har andningsskydd med sig i bilen som självskydd.

– Skulle jag se att det ligger en person precis innanför ytterdörren kan jag använda det andningsskyddet och gå in och hämta ut personen, säger Torbjörn Forsberg.

De har också med sig första hjälpen-utrustning och hjärtstartare.

– Vi åker på larm om hjärtstopp. Det har vi gjort tidigare också, men i och med att ambulanserna har fått längre att köra nu så har de larmen blivit fler, säger Patrik Nolerås.

sta insatser vid larm



ningen, Patrik Nolerås, första insatsperson och Lars Gezelius, Vara kommuns repre-



Kanske har du redan sett den ute i samhället, den ombyggda Ford Rangern med texten Första insatsperson på sidan. Styrkeledaren som har beredskap ska alltid vara i närheten av fordonet för att snabbt kunna åka direkt till platsen för larmet.



Torbjörn Forsberg visar hur de kan borra ett litet hål genom en vägg till exempelvis ett förråd. Med hjälp av en lans kan de släcka på insidan med en brandsläckare i väntan på att resten av styrkan kommer på plats med mer resurser och rökdykare.

Systemet med Första insatsperson har redan funnits några år i Karlsborg. Vara och Grästorp är först ut i Räddningstjänst Skaraborg efter dem.

– Vi är väldigt glada att det är i gång här i Vara. Det här är ett mycket bra och viktigt införande, säger Lars Gezelius som är Vara kommuns representant i direktionen som styr Räddningstjänsten Skaraborg.

Utbildning och övning

Det har varit en intensiv höst för styrkeledarna med utbildningen till Första insatsperson. De är förutom Patrik Nolerås och Torbjörn Forsberg, Niclas Ejdestig, Andreas Jonsson, Claes Edling och Henrik Persson.

– Det har varit ett block med teori om risk och konsekvenser, att lära sig hur bilen och utrustningen fungerar och jag har varit ute på olika platser dit FIP:n larmats ut till för

att öva. På plats har de fått ett scenario att rapportera tillbaka till styrkan och ledning om, säger Henrik Ahlstrand.

De har fortsatt med att öva i två block till med två heldagar både i Vara samt på fältet och Hasslum i Skövde.

Det har tagit en del tid att införa arbetssättet.

– Vi är väldigt tacksamma för alla huvudarbetsgivare som ställer upp och ger dem extra ledig tid för detta. För att bli RiB brandman måste man ha sin arbetsgivares godkännande eftersom det innebär att det kan ta tid från arbetet. Det är en viktig samhällstjänst som de gör! Och att ha en brandman i företaget är en bra resurs och en vinst, säger han.



Meja Santinelli, Hedvig Dahlgren och August Lindström gillar böcker och de har många att välja bland på sin förskola.

Språkutveckling som en

I förskolorna pågår det sedan 2021 ett långsiktigt och gemensamt arbete med barnens språkutveckling.

– I dag ingår det som en naturlig del i allas arbetsuppgifter och det finns ett stort engagemang hos personalen. Vi ser att det ger resultat, säger Mirja Lennerskog, rektor för Varas västra förskola.

På avdelningen Björnbäret i Vedum är en vägg fylld med utklippta hus av papper som det sitter fotografier på, ett för varje barn på avdelningen.

– Kom och kolla på min hund. Han heter Rambo, säger Hedvig Dahlberg och springer i väg till väggen för att visa.

I hennes hus finns också bilder på hennes mamma, pappa och syster.

– Min hund heter Penny, säger Meja Santinelli och visar fotot i hennes hus.

Starta av sig självt

Det är just precis det här som är ett av syftena med husen, att starta samtal på ett naturligt sätt.

– Vi vill skapa en trygg miljö där alla vågar prata med varandra och inför en grupp. Man kan inte säga till barnen att

”nu ska vi träna på att samtala och utveckla språket” utan vi skapar olika sätt så att det startar av sig självt, säger förskolläraren Åsa Blideskog.

Hennes kollega Malin Lidén visar en guldsten som glittrar. Den skickar de runt när de sitter i en ring på golvet. Den som får stenen får berätta något eller skicka stenen vidare om man inte vill.

– Det är inget tvång att säga något men efter några gånger kanske man vågar, förklarar hon.

Veckans bokstav

På en lina i taket hänger bokstäverna A, B, C, D, E, F, G, H. Det är så långt de kommit i alfabetet än så länge. Varje vecka har en egen bokstav.

– Vi arbetar med Praxisalfabetet och det kopplar ljud till bokstäverna. På det sättet övar vi att forma rätt uttal, förklarar Åsa Blideskog.

Krokodilen gapar stort och säga AAA medan hunden flåsar H, H, H.

– Ibland använder vi veckans bokstav som lösenord för att komma in. Vi visar kortet med Hunden och de får säga H, H, H för att passera. Ett lekfullt sätt att lära sig saker på, förklarar Malin Lidén.

Undervisningen är inte bara lekfullt utan också tydligt.



Förskollärarna Malin Lidén och Åsa Blideskog läser tillsammans med Meja Santinelli, Hedvig Dahlgren och August Lindström.



Väggen med hus med barnens familjer och husdjur är populär och ett bra sätt att starta samtal på.



I en burk finns det remsor med rim för att säga varsågod och tack för maten som ramsan Tack för maten sa piraten, jag vill inte diska faten.



Om man har svårt att uttrycka känslor verbalt kan man peka på en bild istället.

naturlig del av vardagen

De använder tecken som stöd exempelvis när de ska ta på stövlar och overall. På tavlan för dagens aktiviteter finns det bilder som visar vad de ska göra och det finns bilder som beskriver olika känslor som arg och ledsen.

– Om man har svårt att uttrycka sina känslor verbalt kan man peka istället, säger Malin.

Precis som för Åsa och Malin på Vedums förskola är språkutvecklingen en naturlig del av vardagen för alla som arbetar inom kommunens förskolor. Det är ett arbete som startade för flera år sedan.

Minskad läsförmåga

Det började med att grundskolans rektorer flaggade för att läsförmågan minskat hos eleverna, förskolans specialpedagoger uppmärksammade att många av deras ärenden handlade om barns språk och att fler barn än tidigare behövde hjälp av logoped och dit var det lång kö.

Faktumet att barn och ungas ordförråd är mindre än tidigare generationers och att fler har svårt att klara skolan spelade också in för att rektorerna skulle starta arbetet som i dag resulterat i att alla inom förskolan har en bred, fördjupad och likvärdig kunskap om språkutveckling som är förankrad i läroplanen.

En utbildning i förbättringsarbete vid Karlstads uni-

versitet 2019-2020 som förskolrektorerna och några av förskollärarna gick blev starten. Gemensamt kom de fram till att arbeta med språk. Efter det har personalen varit på föreläsningar, fortbildningar och varit med på flera inspirationsdagar under åren där fokus bland annat varit vikten av högläsning, sång, musik och rörelse. Det är satsningar som kommer att fortsätta.

– Vi bestämde redan från början att det inte ska vara ett projekt under kortare tid, säger Jennie Samuelsson, rektor för förskolorna i Vedum och Kvänum.

Vidareutveckla metoder

Förskolorna samarbetar med biblioteken, bland annat med kapprumsbibliotek och de har haft föräldramöten om vikten av högläsning. All personal har erbjudits utbildning i tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK) och tydliggörande pedagogik.

Senast i raden är ett samarbete med nationellt centrum för svenska som andraspråk och två förskollärare per förskola utbildar sig kring flerspråkighet vid Stockholms universitet.

– Vi ser inte något slut utan det handlar om att få arbetssättet att leva vidare och vidareutveckla metoder som gynnar språkutveckling, säger Jennie Samuelsson.



Mikaela Lövberg, äldreomsorgschef och Jessica Larsson, personaladministratör öppnar dörren till 160 chanser till jobb inom omsorgen.

160 sommarvikariat med människan i fokus

Vara kommun söker sommarvikarier. Det behövs vikarier inom flera av våra verksamheter men flest behövs inom omsorgen som behöver 160 vikarier som vill bidra till trygghet och gemenskap och samtidigt utvecklas.

Att arbeta inom omsorgen är både utvecklande och varierande. Som sommarvikarie kan du arbeta inom äldreomsorgen eller funktionsstöd. Arbetsplatserna varierar och kan vara äldreboenden, hemtjänsten, gruppboendestäder eller som personlig assistent. Arbetet innebär att stötta människor i deras vardag, bidra till social gemenskap och skapa en trygg miljö.

– Du kan till exempel hjälpa en äldre person att komma ut på en promenad, stötta någon i vardagliga sysslor eller vara den som skapar trygghet under ett arbetspass, säger Mikaela Lövberg och fortsätter:

– Det är ett jobb där du direkt ser resultatet av ditt arbete och där du både får hitta nya lösningar och vara kreativ

utifrån brukarnas behov, säger Mikaela Lövberg, äldreomsorgschef i Vara kommun.

Alla över 18 år kan söka

För att söka behöver du ha fyllt 18 år. I ansökan är det bra att skicka ned ett uppdaterat CV och ett kort personligt brev.

– Det är uppskattat och bra om du skickar med ett kortare personligt brev där du berättar varför du söker tjänsten och vem du är, säger Jessica Larsson, personaladministratör.

Utöver omsorgen finns det även säsongsarbete inom gatu- och parkenheten att söka. Alla lediga sommarvikariat publiceras på vara.se/ledigajobb. Du kan skanna koden med mobilkameran och komma direkt till sidan.

Sök sommarvikariat här



25-åringarna uppvaktades

Vara kommun uppvaktar de som varit anställda i 25 år. Jubilarerna får en minnesgåva som de själva får välja och en inbjudan till att fira på Vara Konserthus.

Kvällen på konserthuset inleddes med middag med förrätt, varmrätt och dessert. Efter det väntade föreställningen En fridfull jul med Emmi Christensson och Rickard Söderberg. De som var med på jubileumsfirandet var:

Översta raden: Linda Persson, Lars Augustsson, Anna Flink, Madelene Stomberg

Mellanraden: Maria Häggblom Elgh, Anna Hagebratt, Monika Eriksson, Antonia Lundgren

Längst fram: Liselott Everhag Winbladh, Maria Ederborn Andersson, Anna-Carin Andersson, Anna Hultqvist



Ansök och nominera!

På nationaldagen den 6 juni kommer flera stipendier och priser att delas ut. Du kan påverka vilka som ska få ta emot dem. Stipendier kan du själv ansöka om eller föreslå kandidater till. Priserna kan du nominera kandidater till.



Kultur- och fritidsstipendierna

Kulturstipendiet och fritidsstipendiet delas ut efter egen ansökan eller nominering för utveckling och vidareutbildning inom idrott, friluftsliv och konstnärskap eller för att uppmuntra till fortsatt engagemang och verksamhet. Stipendierna delas ut till personer som är bosatta i Vara kommun eller som har påtaglig anknytning till kommunen. Stipendierna utses av bildningsnämnden. Ansök eller nominera senast den 31 mars.

Kulturpriset

Kulturpriset delas ut efter nominering som belöning till en eller flera personer som utfört en betydelsefull insats inom kulturlivet (inbegriper även idrott och friluftsliv). Kulturpriset delas ut till en person eller flera personer som är bosatta i Vara kommun eller som har påtaglig anknytning till kommunen. Pristagare utses av bildningsnämnden. Nominera senast den 31 mars.

Årets nytänkare

Årets nytänkare delas ut som utmärkelse till en lokal utvecklingsgrupp (föreningar i samverkan) eller intresseförening som arbetat innovativt med bygdens utveckling under året. Pristagare utses av en jury bestående av ordförande i kommunstyrelsens arbetsutskott, en representant från sektor bildning samt en representant från sektor samhälle. Nominera kandidater senast den 31 mars.

Folkhälsopriset

Folkhälsorådet i Vara delar varje år ut ett folkhälsopris. Avsikten är att uppmuntra personer, föreningar, företag och andra lokala aktörer som arbetar med att öka hälsan hos invånarna i Vara kommun. Nominera kandidater senast den 30 april.

Gör så här

Du skickar in ansökningar och nomineringar till kulturvara@vara.se eller använd e-tjänsten på <http://sjalvservice.vara.se>. Du kan också skanna koden med kameran i din mobil.



Ansök och nominera



Delaktighet skapar en bra

Varje år genomförs en medarbetarundersökning där all personal får svara på frågor om sin arbetsmiljö. Resultatet som visar styrkor och utvecklingsområden, ska sedan omsättas i konkreta aktiviteter.

– Det är viktigt att alla är delaktiga i det arbetet, att vi har en miljö där alla vågar prata och säga vad de tycker och har en positiv ingång, säger Maria Häggblom, rektor för förskolan i Tråvad och Varas östra förskola.

Maria Häggblom och hennes rektorskollegor har arbetat med arbetsmiljön under flera år, vilket gett gott resultat. HME-värdet som används för att mäta hur arbetsplatsen mår är 96 för Varas östra förskola och 91 för Tråvads förskola. Max är 100 och genomsnittet för Vara kommun är 83.

Ett av rektorernas fokusområden har varit minskad sjukfrånvaro. Nivån på sjukfrånvaron är en indikator, ett värde som används för att mäta hur arbetsmiljön fungerar, och är valt av kommunfullmäktige.

– Vi fyra rektorer i kommunens förskolor har valt att kalla det frisknärvaro istället för sjukfrånvaro. Det gör skillnad i vad vi kallar det, det påverkar perspektivet. Vi har fokus på något positivt och lösningsorienterat, säger Maria Häggblom.

Gröna siffror

Sjukfrånvaron var inte så hög från början och den har blivit lägre jämfört med några år tillbaka.

– Vi brukar gå igenom siffrorna på våra APT:n (arbetsplatsträffar). Är resultatet bättre än tidigare gör jag dem gröna. Det ger en positiv signal och man ska fira sina framgångar, säger hon och tillägger att de haft månader helt utan sjukfrånvaro.

Samtidigt är hon tydlig med att är man sjuk så är man sjuk.

– Ingen ska ha dåligt samvete eller känna att man måste gå till jobbet även om man är dålig och behöver vara hemma och kureras sig, säger hon bestämt.

Förskolrektorerna har tillsammans tagit fram rutiner och aktivt arbetat med att förbättra arbetsmiljön. Den är grunden och avspeglar sig i bland annat sjukfrånvaron.

– Är arbetsmiljön bra vill man gå till jobbet och göra ett bra jobb. Arbetsmiljön påverkas av många saker och vi arbetar med det både på APT:n och i vardagen, säger Maria.

Vad är då en bra arbetsmiljö som främjar frisknärvaro? På listan de arbetat fram står det bland annat trygghet, att skilja på person och profession och visa varandra omtanke.

– Att man vågar lyfta jobbiga saker innan det blivit för stort är viktigt. Det är ett långsiktigt arbete att få alla att



Det är viktigt att vi har en miljö där alla vågar säga vad de tycker.

Maria Häggblom, rektor



Förskollärarna Anna Hultqvist, Alice Hansen, Stina Engström, Agnes Persson och rektorerna har tillsammans arbetat mycket med att skapa en bra arbetsmiljö, något som gett goda resultat.

känna sig trygga med det. Det kan också vara att kunna säga till sina kollegor hur man mår. Det gör att man får förståelse för varandra, säger hon.

Delaktighet

Maria Häggblom betonar vikten av delaktighet och möjligheten att påverka. Varje morgon börjar med ett stående möte vid schematavla där en från varje avdelning deltar.

– Vi går igenom hur det ser ut med frånvaro, vad som händer under dagen och om någon behöver hjälp. Någon kanske är hes och inte kan ta sångstunden. Vi stöttar upp för varandra där det behövs, säger barnskötaren Agnes Persson.

Behöver någon i personalen hjälp att prioritera arbetsuppgifter eller annat stöd är det lätt att kontakta rektorn.

– Jag är noga med att vara lätt att få tag på oavsett om jag är Vara eller Tråvad, säger hon.

Stressnivån påverkar också arbetsmiljön, något de pratat en hel del om.

– Vad som orsakar stress är olika från person till person

a arbetsplats



Maria Häggblom (i mitten) arbetar på Varas östra förskola. Alla på enheten har till-
tatt.

och varierar under året. Men en del handlar om perspektiv. Om jag förväntar mig att alla kollegorna ska vara friska och barnen gör precis som jag säger kommer jag bli besviken och stressad. Vi behöver ha mer realistiska förväntningar. Kanske handlar det om att utveckla sitt ledarskap i barngruppen eller att få stöd i att utveckla bättre rutiner, säger Maria Häggblom.

Förskolläraren Stina Engström betonar vikten av bra rutiner och att ha en tydlig struktur för att minska stressen.

– Det blir enklare om vi behöver byta arbetsuppgifter för att någon exempelvis är sjuk och för vikarier att komma in, säger hon.

Tillgänglig och det lilla extra

Som chef är Maria Häggblom också nogga med att vara transparent kring beslut och skapa tydliga rutiner och stöd i arbetet.

– Det är också viktigt att göra det lilla extra och att vara närvarande i vardagen – att fråga hur läget är eller att skriva ett kort mejl och säga ”tack för att ni löste det här så bra”, säger hon och tillägger: Pratar jag positivt om verksamheten så sprider det sig och vi gör varandra bra!

Rekordhøgt resultat i med- arbetarundersøkningen

Vara kommun fick ett rekordhøgt resultat i medarbetarundersøkningen som gjordes i oktober 2025. HME-värdet var 83 vilket är en økning från 82 året innan. Riksgenomsnittet är 80. Skalan for indexet är 0-100. HME är en forkortning av Hållbart Medarbetarengagemang. Værdet baseras på nio spørsmål inom de tre områdene styrning, ledarskap og motivasjon.

– Det här är ett kvitto på att medarbetarna trivs og er engagerade. Det är avgjørende for at vi ska kunna leverera velfærdstjenester til alle våre invånere og foretak. Extra glædjende forstås er at vi får en bættere omdømme på ledarskapet, vi har gjort en del insatser og har vårt nye lederutveklingsprogram i gang. Det här visar at det får resultat, säger Anna Cederqvist, kommundirektør.

Det var totalt 85 prosent av medarbetarna som svarade på spørsmånen i enkäten. Det i sig viser på ett starkt engagemang i att utveckla Vara kommun som arbetsplats.

Varfor görs medarbetar- undersøkningen?

Medarbetarundersøkninger er et strategisk verktøy for å måle hur organisasjonen fungerer ur medarbeaternas perspektiv. Kortfattet handlar det om kunskapsinhentning for å forstå nulæget, forebygga problem på arbeidsplatserne, stærke dialog og delaktighet i verksamheterna og ge underlag for ledning og styrning og en langsiktig utvekling av arbeidsplatsen. Enheterna i kommunen ska göra en arbeidsplan utifrån sina resultat og gjennomføra aktiviteter for å forbedra eksempelvis arbeidsmiljøen.

Øvergripande målen

Arbetet på enheterna med arbeidsplanen utifrån resultatet av undersøkningen og gjennomførandet av aktiviteter, syftar til å nå de øvergripande målen. De har kommunfullmæktige besluttat. De er; Attraktivt Vara med livskvalitet for alle, verksamhet med god kvalitet, vælmående arbeidsplats og en hållbar økonomi.

IT-stödjare med fokus på Varas seniorer

En ny uppdatering, en ny mobil och plötsligt fungerar inget som förut. För många seniorer innebär den digitala utvecklingen utmaningar i vardagen. I Vara kommun finns IT-stöd för seniorer som ger praktisk hjälp med telefoner, surfplattor och digitala tjänster, så att fler äldre vill och vågar använda olika IT-tjänster, både för nytta och nöje.

– Vi har startat det för att motverka ett digitalt utanförskap, säger Daniel Adolfsson, IT-stödjare.

Digitaliseringen präglar i dag nästan alla delar av samhället. Information, bokningar, blanketter och kontakt med kommunen sker allt oftare digitalt via appar, e-tjänster och webbplatser. Det kan handla om att läsa sin post digitalt, boka möten, anmäla fel eller ta del av nyheter och beslut. Även om analoga alternativ fortfarande finns, behöver alla invånare få möjlighet att använda den digitala servicen, som i många fall är snabbare, enklare och mer tillgänglig i vardagen.

För 65+

För att möta det behovet erbjuder Vara kommun olika former av IT-stöd. Biblioteket i Vara har länge hjälpt besökare med enklare digitala problem och dit kan alla, oavsett ålder, vända sig. Nu finns dessutom ett särskilt riktat stöd för Varabor över 65 år.

– Vi har startat det för att motverka ett digitalt utanförskap och det kommer vara ett stöd som förändras efter vilken kunskap som seniorerna efterfrågar, säger Daniel Adolfsson, IT-stödjare i Vara kommun.

I dagsläget erbjuds drop in-träffar för korta frågor, enskild handledning för mer djupgående frågor och nybörjarkurser i Android- och Appletelefoner för att introducera till möjligheterna som finns med tekniken. Daniel Adolfsson betonar att det är viktigt att äldre får förutsättningar att använda moderna digitala tjänster, eftersom det stärker deras självständighet.

– För seniorer används många digitala funktioner som hjälpmedel eller som underhållning och dessutom ökar användandet av digital betalning även bland de äldre, säger han.

Drop in-träffar utan anmälan

Drop in-träffarna hålls varannan vecka i Träffpunkten Lärkans lokaler och på biblioteket i Vara. Drop in-träffarna kräver ingen föranmälan och ger hjälp med kortare ärenden

till exempel notiser på telefonen, problem i appar, hur en ny uppdatering används eller hur man lär sig en enskild funktion på telefon, surfplatta eller dator. Den som har lite mer omfattande frågor rekommenderar han boka enskild handledning.

– Då finns det möjlighet att gå mer på djupet med olika frågor och gå igenom momenten fler gånger för att skapa en mer säker inlärnin, säger Daniel Adolfsson.

Vad får du flest frågor om?

– Det varierar stort. Det kan handla om allt från att blockera ett telefonnummer till att förstå inställningar i sociala medier till hur en oväntad notifikation ska hanteras. En del kommer med önskemål om att lära sig använda en specifik app och andra har en lista med tio punkter som de önskar hjälp med, säger han.

Framöver är det möjligt att nybörjarkurserna kompletteras med andra kurser eller tematräffar där ämnet sätts efter deltagarnas behov och önskemål.

Inga dumma frågor

De vanligaste hindren kring teknik för äldre är sällan ointresse, utan förändring. Att en app kanske uppdateras och utseendet förändras kan skapa osäkerhet. Daniel Adolfsson förklarar att målsättningen med IT-stödet är att göra digitala verktyg begripliga och skapa trygghet kring att förstå hur digitala verktyg används.

– Det finns inga dumma frågor, understryker han.

När osäkerheten släpper växer både mod och nyfikenhet. Många blir positivt överraskade:

– Det här var ju inte så svårt, och den här funktionen kommer jag verkligen ha nytta av, är vanliga reaktioner från deltagarna.

Med det här stödet hoppas både Daniel Adolfsson och kommunen att fler seniorer ska känna sig trygga med tekniken och upptäcka hur den kan förenkla vardagen.



Daniel Adolfsson är IT-stödare i Vara kommun och hjälper seniorer att hantera sina mobiltelefoner, läsplattor och datorer men utbildar också kring enskilda appar eller e-tjänster.

VISIT VARA



Se fler aktiviteter och evenemang på visitvara.se

Seniordagen i Vara

1 april klockan 9-15
Vara Konserthus

- **Mässa med över 40 utställare**
- **Liveframträdande av Peter Danielsson och Christer Mellåker**
- **Modevisning**

Arrangeras av pensionärsorganisationerna SPF och PRO samt Vara kommun i samarbete med studieförbunden ABF och Vuxenskolan.



Teaterklassiker på Världsbokdagen

Världsbokdagen den 23 april är en global hyllning till läsning, böcker och yttrandefrihet.

I år testar biblioteket att fira dagen på ett lite annorlunda sätt – genom att bjuda in teatern i firandet.

– När vi såg att Charlies teater i Skara turnerar med monologen Doktor Glas i vår, väcktes idén att knyta föreställningen till Världsbokdagen. Doktor Glas är ju en riktig klassiker som många har läst, och som fortsätter att vara aktuell genom nya tolkningar både i bokform, på film och teater, säger Malin Thorin, kultursamordnare.

Panelamtal

Hon berättar också att föreställningen blev en möjlighet att samarbeta med Vara Riksteaterförening och ScenVara – vilket gjorde upplägget ännu mer lockande.

Förutom teaterföreställningen bjuder kvällen nämligen även på ett panelamtal som planerats tillsammans med



Christian Månsson spelar Doktor Glas.

Foto: Anton Hellstrand

föreningarna. Samtalet blir en chans att fördjupa sig i berättelsen och kanske upptäcka boken på nytt.

Plats: Tomrummet, Vara bibliotek

När: Torsdag 23 april klockan 18:30

För mer information och biljetter, gå in på vara.se/bibliotek.

Späckat program under våren

Språkkafé, knölar och lökar eller boktips? Vårens programfolder innehåller allt detta och mycket mer! Välkommen att hämta den på något av biblioteken i Vara kommun.

Du hittar alla evenemang på vara.se/bibliotek.



Utställningar med stor variation i vår

Under våren visas utställningar med foto, keramik, måleri och skulptur i utställningshallen på biblioteket i Vara.

Hela programmet och andra evenemang hittar du på vara.se/bibliotek eller genom att skanna qr-koden med kameran i din mobil.



**Evenemangs-
kalendern**

Psst!

**Du vet väl om
att biblioteken i
Vedum och Kvänum
har meröppet?
Läs mer på vara.se/bibliotek.**

Hattå där



**T-rex
Dino-
saurie**

**Hej T-rex! Välkomna tillbaka till
Vara bibliotek – vi har saknat er i
fyra år!**

– Tackar tackar! Fyra år, säger du? Oj! För oss dinosaurier är det ju som... två blinkningar med ögonen. Jag minns allt väldigt tydligt – särskilt alla barn som vågade klappa min svans!

**Hur känns det att vara tillbaka
med hela Dino Deluxegänget?**

– Helt fantastiskt! Ni har ett så fint Tomrum – stort nog för både mig, mina kompisar och alla våra prylar. Jag kan till och med sträcka ut svansen utan att välta en bokhylla. Det är inte varje dag!

**Ni har verkligen med er mycket.
Vad kan man göra i utställningen
egentligen?**

– Massor! Vi bygger upp en hel dinosaurievärld där barn (och vuxna som inte är rädda för lite äventyr) kan utforska hur vi levde. Det finns en mysig koja att läsa i, vår kiosk Kött och Blandat där vi laddar upp med snacks, och en jättelång svans att åka rutschkana på. Och om man är riktigt modig kan man kika in i min mage...

**Vad ser du mest fram
emot under er tid i Vara?**

– Att träffa alla nyfikna, busiga och leksugna barn. Det är det bästa jag vet! Jag blir alldeles varm i fjällen av glädje.

Öppettider

Plats: Tomrummet, Vara bibliotek.

Datum: 7 februari - 9 maj.

Tid: Öppettiderna skiljer sig från bibliotekets, information finns på vara.se/dino.

Fri entré.

Dino Deluxe har producerats av Barnutställningar.nu i samarbete med Sarah Sheppard och Bonnier Carlsen.

På scen i vår!

Du har nära till stjärnorna. Upplev nya bekantskaper och gamla godingar på konserthusets scen i vår.

Mars

- 6/3 Årets Företagarfest i Vara
7/3 Familjelördag
Lajndäns (fr. 2 år)
Fritt fram (fr. 4 år)
8/3 Thank Your For The Music
Gunilla Backman, Kalle Moraeus
och Johan Boding
12/3 The room where it happens
Dans om vår tids rädsla för tomhet
och beroendet av uppkoppling
12/3 Bohuslän Big Band
Hyllar Miles Davis och
John Coltrane
13/3 Carbe med Gäster
14/3 Korslagda
Rå och folklig rock
15/3 Weeping Willows
18/3 Bara Hits
Showen om Mariann Grammofon
19/3 LABERO
A Magic Night Scandinavian
Tour 2026
20/3 Loney Dear
Making Friends is Easy
20/3 Göteborgs Symfoniker
Med dirigenten och violinisten
Nikolaj Szeps-Znaider



12/3 Bohuslän Big Band
Miles/Coltrane

Foto: Leo Ahmed



14/4 Cirkus Cirkör

Foto: Klara G

- 21/3 Bara Hits
Showen om Mariann Grammofon
22/3 Klas Klättermus
Musikal för hela familjen
24/3 Uppdrag Holgersson
Modernt bygdespel med Sveriges
största ensemble
25/3 Fyra decennier av auktion
Med Knut Knutson
27/3 Carl Stanley
"Ursäkta min skånska"
29/3 Robert Wells
40 år vid flygeln
30/3 Shifters
Bitterljuv rom-com i teaterformat
31/3 Så vill jag bli – Hyllning till
Björn Afzelius
Dagföreställning

April

- 5/4 The Elvis Concert 2026
8/4 Morgan Alling
9/4 One of These Nights
En hyllning till Eagles
11/4 Nostalgiklubben
12/4 Musikaliska Pärlor
Med Stjärntrion

- 14/4 Cirkus Cirkör
The Extraordinary
History of Circus
16/4 Miho Hazama, Aaron Parks
& Bohuslän Big Band
18/4 Familjelördag
Strumpängeln (fr. 2 år)
Pettson & Findus (fr. 4 år)
19/4 Ale Möller och Lena Willemark
20/4 The Complete Works of
William Shakespeare
22/4 Olle Jönsson & Danne Stråhed
23/4 Göteborgs Symfoniker
Dvoraks Cellokonsert
24/4 Paradise City Dinnershow
Ikoniska rockhits
26/4 Sten & Stanley
27/4 Dansens dag
Alströmergymnasiet,
Balettakademien m.fl.

Maj

- 3/5 Emil Gittansson Jensen
6/5 Viktor Norén
8/5 GöteborgsOperans Orkester
23/5 Blåsmusikens dag
Bohuslän Big Band, Next
Generation Big Band m.fl.



24/3 Uppdrag Holgersson

Foto: Johan Bergmark

När du ätit klart — sortera rätt

När du druckit upp kaffet, ätit upp mackorna, salladen eller fika-brödet utomhus på gator, torg eller parker är det dags att ta hand om förpackningen.

Från 1 januari 2026 är det lag på det. Alla förpackningar i offentlig miljö måste källsorteras. Tidigare kunde du slänga allt i papperskorgarna men inte nu längre.

Runt om i kommunen finns det sorteringskärl du kan använda. De finns bland

annat utanför BK-hallen i Vedum, Busstorget i Kvånum, Vårdcentrum i Vara, Badhusparken och flera av våra lekplatser.

Sortera på rätt plats

Men du, soppsåsen du har hemma ska inte tas med till de här kärlen. Sortera förpackningarna och ta med dem till återvinningsstationerna istället. De finns bland annat vid brandstationen i Vara, Laskegården i Vedum och vid Sahlins Livs i Kvånum.



Mats Jansson, Rebecca Henningsson och Therese Johansson tar hand om de sorterade förpackningarna.

Glasförpackningar



Plastförpackningar



Pappersförpackningar



Restavfall



Pant



Kolla in filmen och få tips!



Nya moderna lägenheter i Vara



VARA
BOSTÄDER

Nu växer trivsamma hem fram på Smedjegatan i Vara tätort. Lägenheterna har ljusa färger, vackra golv och smarta planlösningar. Alla lägenheter har helkaklade badrum med golvvärme, tvättmaskin och torktumlare. Köken är öppna och moderna, utrustade med diskmaskin och inbyggd mikro. På bottenplan finns dubbla uteplatser och på övre plan balkonger i både öst och väst – perfekt från morgonkaffet till kvällssolen.

Lägenheterna erbjuder gott om förvaring och förråd inne i bostaden.

I området planerar vi att rusta upp garagen, en gemensam tvättstuga och framtida laddplatser för elbil.

Hitta ditt nästa hem på www.varabostader.se.

Inflyttning
1 april 2026





Carl Paegle, beredskapssamordnare, Toni Lind, projektledare och Ann-Kristin Torstensson, kostchef, arbetar tillsammans med kommunens nya krislager.

Krislager ska säkra måltider vid störningar

För att kunna fortsätta servera mat även om något oväntat händer bygger vi upp ett krislager.

Satsningen är en del av kommunens krisberedskap och ska bidra till trygghet för barn, elever och äldre vid till exempel elbortfall eller leveransstörningar.

Vara kommun har ett ansvar att samhällsviktiga verksamheter ska fungera även vid en kris. En viktig del i det arbetet är måltiderna. Därför bygger vi nu upp ett krislager som gör att kommunen kan laga och servera mat under längre tid, även om leveranser påverkas eller om verksamheten behöver ställas om.

– Vi har redan i dag en grundberedskap i varje kök som gör att vi kan klara ungefär en vecka utan leverans. Nu tar vi nästa steg för att kunna laga mat under längre tid och vara mindre beroende av leverantörer, säger kostchef Ann-Kristin Torstensson.

5 000 portioner

Målet är att krislagret ska motsvara cirka 5 000 portioner per dag i upp till 30 dagar. Det handlar om livsmedel som går att långtidsförvara och som kan användas när behovet uppstår – ungefär samma typ av mat som i vardagen, men anpassad efter vad som fungerar att tillaga även under tuffare förutsättningar. Även specialkost finns med i planeringen.

– Det viktiga är att vi kan fortsätta servera mat till våra verksamheter. Det kanske inte alltid blir exakt det man är mest van vid, men mat kommer att finnas, säger Ann-Kristin Torstensson.

Samtidigt planeras logistiken så att maten i lagret inte bara ställs undan. Tanken är att varor ska omsättas löpande, så att allt hålls aktuellt och används inom ungefär 6-12 månader.

Nödportioner

Maten i lagret är till för kommunens ordinarie verksamheter, som förskola, skola och äldreomsorg, men kan också användas för att laga nödportioner till allmänheten om läget kräver det.

– Det är mer än en samling varor på hyllor, det är en försäkring om att vi kan fortsätta leverera omsorg, näring och service även under svåra förhållanden. Genom att förbereda oss i fredstid skapar vi förmåga att leverera när situationen kräver det som mest, säger Carl Paegle, beredskapssamordnare.

Att bygga upp ett krislager med mat är ett konkret steg i kommunens arbete med krisberedskap. Det handlar om att gå från planering till faktisk förmåga – att ha resurser på plats när de behövs, inte först när en kris redan är ett faktum.

– Vi befinner oss i ett omvärldsläge där det är viktigt att vi alla stärker Sveriges motståndskraft. Ju fler som kan ta hand om sig själva under en kris och ju längre en kommun kan upprätthålla sina verksamheter, desto mer resurser kan samhället rikta till dem som verkligen behöver hjälp. Ett robust beredskapslager och en förmåga att leverera mat dit den behövs säkerställer att samhällets mest grundläggande funktioner kan upprätthållas även under störningar, säger Carl Paegle.

Fem frågor

Johanna Forslund Kullander

Chef Sektor samhälle i Vara kommun



Sedan årsskiftet är samhällsbyggnads- och tekniska förvaltningarna ihopslagen till Sektor samhälle.

Vad innebär det egentligen för dig som kommuninvånare? Sektorchef Johanna Forslund Kullander reder ut frågan.

1 Vad är den största vinsten för invånare och företag med den nya sektorn?

– I den bästa av världar ska god service kunna levereras oavsett organisering. Ambitionen med sammanläggningen är att skapa färre stuprör, tydligare ansvar och en mer sammanhållen kommunal organisation.

När planering, byggande, infrastruktur och drift samlas i samma sektor kan vi fatta bättre avvägda beslut tidigt och minska risken för att frågor fastnar mellan förvaltningar.

2 Vilka stora projekt står Sektor samhälle inför under 2026?

– 2026 blir ett intensivt och spännande år. Vi arbetar parallellt med strategisk samhällsplanering och flera konkreta investerings- och genomförandeprojekt.

Det rör bland annat bostads- och verksamhetsutveckling, infrastruktur och trafik, klimatanpassning, VA-reinvesteringar samt utveckling av offentliga miljöer. Samtidigt är ett viktigt fokus att få den nya sektorn att fungera väl i vardagen.

3 Hur kommer den nya organisationen att göra samhällsbyggnadsprocessen smidigare?

– Genom att fler kompetenser nu finns samlade kan vi skapa kortare beslutsvägar, bättre gemensam plane-

ring och färre sena överraskningar i projekten.

Målet är inte att springa snabbare, utan att arbeta smartare – med tidiga avvägningar och en gemensam bild av mål, tidsplan och ansvar.

4 Vad betyder förändringen för företag som verkar eller vill etablera sig i kommunen?

– Vi vill vara tydligare i vår dialog, mer samordnade i våra besked och mer förutsägbara i våra processer.

Ambitionen är att företag ska uppleva kommunen som en medspelare även om kommun har en viktig myndighetsutövande roll med ansvar för kvalitet och rättssäkerhet.

5 Om du blickar framåt – hur ser din vision ut för Sektor samhälle?

– Min vision är en sektor som tar ansvar för helheten, både på kort och lång sikt.

Vi ska kombinera strategiskt tänkande med god genomförandekraft och ta ansvar för att ge politiken väl underbyggda beslutsunderlag som gör det möjligt att prioritera och, vid behov, ompröva.

Sektor samhälle ska vara en trygg och kompetent motor i kommunens utveckling med ett hållbart och genomtänkt samhällsbyggande där barnperspektivet är en självklar del.

Tips inför fåglarnas häckningssäsong

Våren är i antågande och kommunen brukar få många samtal och frågor som framför allt rör råkor, kajor och skator som låter, bygger bon i träden och sprider avföring. Det finns några saker som du kan göra för att förebygga.

- Fåglarna söker sig till ställen där det finns mat tillgängligt. Tänk på hur du hanterar avfallet så att fåglarna inte kommer åt det.
- Minska tillgången på bomaterial som kvistar. Ta bort det från trädgården tidigt på säsongen.
- Testa att lägga ut skrämmor i form av platsormar, rävar och större rovfåglar i plast. Flytta dem mellan olika platser.
- Nät över träd kan göra det svårare för fåglarna att bygga bon.

Kommunen kommer inte att ordna med skyddsjakt.

Mer information hittar du på www.vara.se/storandefaglar

Tillsynen av avlopp fortsätter 2026

Miljöenheten fortsätter avloppstillsynen 2026. Information om när vi kommer och hur du förbereder dig skickas ut löpande. Boka gärna tid med oss för att närvara.

Vid tillsyn har vi sett att anläggningar där fastighetsägaren gör egenkontroll och service ofta är i bra skick. För minireningsverk finns serviceavtal.

Tips vid egenkontroll av infiltration eller markbädd:

- Kontrollera slamavskiljare. Slam i tredje kammaren tas bort för att det inte ska gå vidare ut i pumpbrunn, fördelningsbrunn och infiltrationsrör och täppa igen.
- Byt trasig pump, trasiga lock och rör.
- Står det vatten i luftningsrören kan det tyda på igensatt bädd.

Vet du att åtgärd krävs redan nu, kontakta oss så kommer vi överens om när du gör åtgärden och vi bokat en tid för tillsyn efter det.

Nu kan seniorer över 70 år kan få trygghetslarm

Är du över 70 år och tycker det vore tryggt att veta att du kan få hjälp om något händer?

Nu kan du ansöka om trygghetslarm utan att ha ett särskilt biståndsbeslut.

För att få trygghetslarm behöver du vara folkbokförd i Vara kommun, ha en framkomlig uppfartsväg och kunna lämna en bostadsnyckel vid installationen. Kommunen monterar då även ett digitalt lås på insidan av ytterdörren. När du beställer trygghetslarmet samtycker du till att kommunen behandlar dina personuppgifter enligt GDPR, dokumenterar insatsen och upprättar en genomförandeplan.

Beställningen görs enkelt via kommunens e-tjänst med BankID eller genom att fylla i en blankett som skickas till biståndsenheten. Även en anhörig kan hjälpa till med ansökan via e-tjänsten.

Har du frågor eller behöver hjälp är du välkommen att kontakta Kontaktcenter på 0512 - 310 00.

Läs mer och ansök

